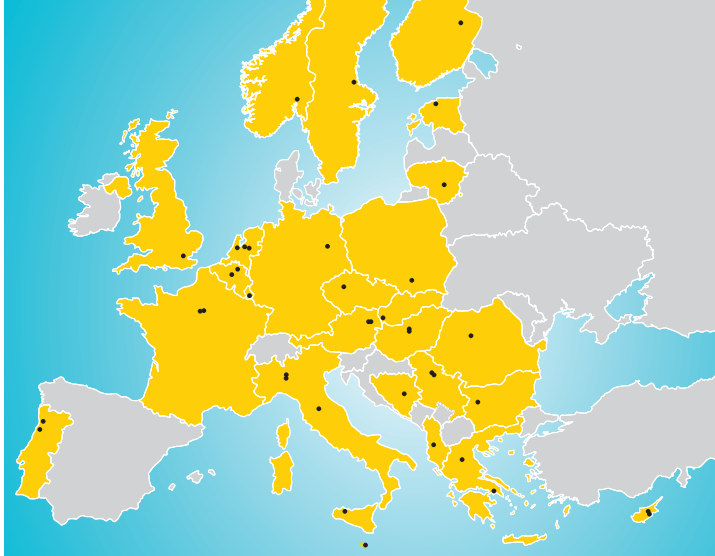


**ЗА КОНТАКТИ:**

Национален център по  
обществено здраве и анализи,  
бул. „Акад. Иван Гешов“ №15  
1431 – София  
тел.: +359 2 954 93 90  
факс: +359 2 954 12 11  
e-mail:ncpha@ncpha.government.bg

[www.ncpha.government.bg](http://www.ncpha.government.bg)

[www.sinphonie.eu](http://www.sinphonie.eu)

**Организация на проучванията в училищата**

Проучванията ще се проведат в периода септември 2011 — март 2012 г. и ще се състоят от следните елементи:

**Проучване на качеството на училищната среда:**

- Измерване на физични характеристики, химични замърсители, както и биологични агенти във въздуха на три класни стаи в избрани училища, както и на открито в непосредствена близост. Включени са 18 физични и химични параметри (формалдеhid, CO<sub>2</sub>, въздухообмен и др.), измерени от експерти с помощта на специализирана техника, в паралел на закрито и открито.
- Вземане на проби за определяне на микроби и алергени (прах в училищните стаи и др.)

**Оценка на здравето на учениците:**

- Въпросници за здравния статус на децата и учителите в избраните училища. Въпросник за родители, който ще съдържа допълнителни въпроси, свързани с фамилна анамнеза и заобикалящата среда в дома.
- Спирометричен тест, който ще се проведе от лекар на всички деца в избраните класове. Тестът ще се проведе само с разрешение на етична комисия и с родителско одобрение.
- Тестове за внимание/концентрация. Ще се проведат в класните стаи от учителите и здравни експерти в продължение на 15 до 20 минути, с предварително разрешение на етична комисия и с родителско одобрение.
- Резултатите от проведените изследвания в училищата ще бъдат предоставени на децата, родителите и училищните ръководства под формата на доклад до декември 2012 година.

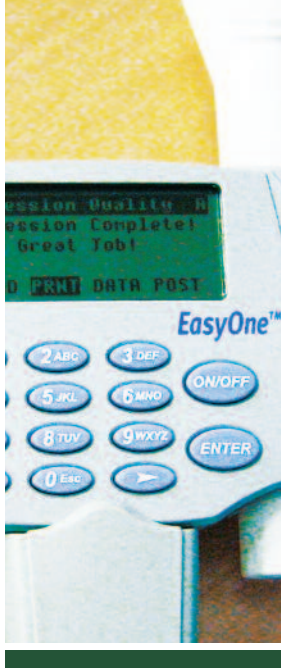
**Роля на училищния персонал**

Ефективното изпълнение на дейностите, свързани с проучването, зависи от доброто сътрудничество между служителите в избраните училища и здравните експерти.

Чист въздух  
здравни деца  
светло бъдеще



**sinphonie**  
Schools Indoor Pollution and Health: Observatory Network in Europe



## Околната среда и здравето

Връзката между състоянието на околната среда и нейното въздействие върху здравето и благосъстоянието получава съществено внимание в Европа. Процесът се управлява от срещи на министрите на здравеопазването и околната среда, които се провеждат на всеки пет години и са организирани от Регионалния офис на Световната здравна организация (СЗО) за Европа. Крайъгълен камък е подписването на „Декларация за околната среда и здравето“ от европейските страни-членки на СЗО в Парма, Италия, през 2010 г. СЗО също сътрудничи с Европейската комисия, която прие „Европейски план по околна среда и здраве“ през 2004 г.

## Здраве в училищата среда

Като се има предвид, че въздухът на закрито обикновено е с по-лошо качество от този на открито, то може да се заключи, че въздухът в затворени помещения има огромно влияние върху здравето и качеството на живот.

Деца и училищният персонал прекарват голяма част от деня в сградата на училището. Здравословната училищна среда е в състояние пряко да подобри здравето на децата и да подпомогне ефективното им обучение, допринасяйки за развитието на здрави и дееспособни възрастни хора. Лошо качество на въздуха в училищата може да доведе до сериозни здравословни проблеми при децата, които са далеч по-уязвими от възрастните спрямо замърсяването на въздуха, а също сред учителите и останалия училищен персонал.

Едно на всеки три европейски деца страда от бронхиална астма или алергии, като честотата на респираторните заболявания се увеличава всяка следваща година, особено в Централна и Югоизточна Европа. В този контекст е ясна необходимостта от спешни мерки за подобряване качеството на въздуха в училищната среда.

## Как проект SINPHONIE посреща предизвикателството?

SINPHONIE (Замърсяване и здраве на вътрешната училищна среда: мрежа за наблюдение в Европа) е комплексен здравен изследователски проект, обхващащ фактори като околна среда, транспорт и изменението на климата, при съпоставка със здравето на учениците, с крайната цел да се подобри качеството на въздуха в училищата и детските градини. Проектът се реализира от Европейската комисия, Генерална дирекция "Здравеопазване и защита на потребителите"(SANCO).

Общо 38 институции по проблемите на околната среда и здравето от 25 европейски държави участват в проект SINPHONIE.

Фокусирайки са върху училищата и детските заведения, проектът SINPHONIE ще препоръча на Европейската комисия коригиращи мерки по отношение изискванията за качество на училищната среда.

## SINPHONIE В ДЕЙСТВИЕ

В рамките на проект SINPHONIE ще бъдат предприети широк кръг изследвания в областта на околната среда и здравето в училищата, като резултатите ще бъдат анализирани, включително съществуващата налична информация по темата. Това ще доведе до цялостна оценка на риска от въздействието на класните стаи върху детското здраве и учебната продуктивност.

Поради това, че околностите на сградата имат значително въздействие върху качеството на вътрешната училищна среда, населеното място е особено важен критерий при определяне избора на училища за проучването. Включени са училища от райони градски и селски тип, както и училища в екологично чисти зони, райони с интензивен трафик и промишлени зони, което ще предостави възможност за сравнение на резултатите.

Проучванията ще се проведат през зимния сезон, тъй като използването на твърди горива като метод за отопление в населените места има значително въздействие върху качеството на въздуха в училищата и извън тях.

След завършване на практическата част, ще бъдат разработени препоръки към политици, архитекти, строителни мениджъри, ученици и училищен персонал, с цел подобряване качеството на вътрешната училищна среда в европейските училища.

