

### СТЪПКА 1 : Откриващи Въпроси

През последните 12 месеца:

1. Пили ли сте някакъв алкохол (повече от няколко глътки)?
2. Пушили ли сте някаква марихуана или хашиш?
3. Употребявали ли сте нещо друго, което може да промени състоянието Ви на ума или съзнанието Ви?

( "нещо друго" включва забранени от закона наркотични вещества, лекарства с и без рецепта, както и неща, които могат да бъдат смъркани или "да бъдат дишани". )

Отговор „НЕ“  
на всичките 3  
откриващи въпроса

Отговор „ДА“  
на 1 или всичките 3  
откриващи въпроса

**Стъпка 2**

Необходимо е да попитате само първия въпрос от CRAFFT<sup>(C)</sup>

1. Случвало ли Ви се е да се возите в **АВТОМОБИЛ** или на друго превозно средство, управлявано от някого (включително и от Вас), който е употребил алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество?

**НЕ**

**ДА**

подкрепете и утвърдете това поведение

кратка интервенция („кратък съвет“) относно рисковете от това поведение. Проследете при евентуална следваща среща.

### СТЪПКА 2 : Въпроси CRAFFT<sup>(C)</sup>

1. Случвало ли Ви се е да се возите в **АВТОМОБИЛ** или на друго превозно средство, управлявано от някого (включително и от Вас), който е употребил алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество?
2. Употребявали ли сте някога алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество, за да се **ОТПУСНЕТЕ**, да се почувствате по-добре със себе си, или да се присъедините (социализирате) към някаква компания?
3. Употребявали ли сте някога алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество, когато сте били **САМ/А** и без компания?
4. Случвало ли Ви се е да нямате **СПОМЕН (ЗАБРАВЯТЕ)** за неща, които сте правили или са Ви се случвали докато сте били под влиянието на алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество?
5. Случвало ли се Ваши **РОДНИНИ (НАСТОЙНИЦИ)** или приятели да са Ви казвали някога, че трябва да намалите или спрете употребата на алкохол, наркотици или на друго психоактивно вещество?
6. Забърквали ли сте се в **НЕПРИЯТНОСТИ** докато сте употребили алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество?

Отговор „НЕ“ на  
всичките 6 въпроса  
или „ДА“ на 1 въпрос

Отговор „ДА“  
на 2 или всичките 6  
въпроса

**Стъпка 3**

консултирайте в посока за спиране на употребата на алкохол, наркотици или друго психоактивно вещество. Проследете при евентуална следваща среща.

1. „кратък съвет“
2. консултиране по въпросите на промяна на поведението

### СТЪПКА 3: Оценка и насочване

**Отделете поне 15 минути** за кратка оценка, необходима за да разберете дали има индикация за вредна за здравето употреба на алкохол, наркотици или на друго психоактивно вещество.

Няколко примерни въпроса за оценка:

1. Може ли, да ми разкажете малко повече за Вашата употреба на алкохол, наркотици или употребата на психоактивни вещества?
2. Как употребата на ... се отразява на отношенията със семейството Ви и Вашите приятели?
3. Опитвали ли сте да намалите или да се въздържите от употребата на алкохол, наркотици или психоактивни вещества?
4. Какви са причините поради, които сте искали да намалите (се въздържате от) употребата на ... ?  
  
Какви са причините поради, които не сте искали да намалите (се въздържате от) употребата на ... ?



При съмнение за вредна за здравето употреба на алкохол, наркотици или на друго психоактивно вещество насочете към специализирана служба (звено) за работа с хора с вредна употреба или зависимост.

Ако **ТОЙ/ТЯ** е под 18 години, може да се наложи уведомяване на неговите/нейните родители, настойници или специални служби. **Насочете към специализирана служба (звено) за работа с юноши с вредна употреба или зависимост.**

**Въпросник CRAFFT<sup>(C)</sup> е подходящ за хора между 14 и 18 години. Въпросникът само набелязва евентуални потенциални проблеми свързани с вредната за здравето употреба на алкохол, наркотици или психоактивни вещества.**  
**При съмнения за наличието на зависимост се консултирайте със специалист в областта (консултант, психолог, психиатър).**